

蜂子（蜂幼蟲）

蜂子包括蜂幼蟲和蜂蛹，常利用的有蜂王幼蟲及雄蜂蛹二種，蜂王幼蟲為生產蜂王漿時取出的三日齡蜂王幼蟲，雄蜂蛹為羽化成蜂前 20～21 天採收的雄蜂蟲蛹。

古藥書〈神農本草經〉將蜂子列為藥中上品，味甘平，微寒無毒，主頭風，除蠱毒，補虛羸傷中，久服令人光澤，好顏色，不老。〈名醫別錄〉記載：蜂仔酒漬敷面令人悅白，蜂仔輕身益氣，治心腹痛、面目黃、丹毒、風疹、下乳汁、利大小便、婦女帶下，可見中國古代就有食用蜂子的歷史。

蜂王幼蟲也稱為蜂王胎，幼蟲完全食用蜂王漿，其蟲體比其他種蜂發育快且個體大，蟲體成分與蜂王漿成分相近，除蜂王漿的成分外還含有多種生物酵素及昆蟲的生長發育激素，也具有多種保健功能，目前已有養蜂產銷班採用冷凍乾燥技術，製成膠囊、錠劑的保健食品。

雄蜂蛹是近來推展的新蜂產品，由於蜜蜂幼蟲主要食物為蜂蜜及花粉，都是有益人體保健的食物，居住地方也比其他的食用昆蟲乾淨，蟲體味道鮮美無異味，在流行吃蟲的今日，蜂蛹真是不可多得的佳品，在國外有加鹽製成罐頭，被認為是珍貴的美食，售價高。蜂蛹含有人體必需的 8 種氨基酸，尤其麩氨酸及天門冬酸含量多，豐富的維生素 A 及 D、多種微量元素如硒、鈷、鉻等、幾丁質（甲殼素）、多種生物酵素及昆蟲生長激素等多種有益人體的成分，主要利用方式有直接炒、炸食用或作成乾燥粉末填加在其他食品內或製成膠囊、錠劑食用等。