

如何預防毒蜂螫

蜂類雖會螫人，但只要你了解它們的習性，多加小心預防，不要故意去招惹它們，是不會輕易被螫的，當你野外登山郊遊時，請特別注意以下六點：

- 一、避免經過沒人走的草徑、草叢、山岩及樹枝上，這些區域可能是毒蜂築巢之所，要隨時留心觀察，此外垃圾堆、花圃區也是毒蜂經常出沒的地方，要特別小心，吃剩的果皮、食物及袋子均應包好放入垃圾箱內，以免引來毒蜂。
- 二、陰雨天氣蜂類多在巢內而不外出，因巢內擁擠易被激怒而螫人，所以在山區行走時要特別小心，每年九至十一月避免陰雨天氣進行登山活動。
- 三、登山時最好穿戴表面光滑及淺色衣帽，避免深色、毛織品的衣帽。褲子能夠紮到靴子裡最好，香水、化粧品的氣味也會吸引毒蜂，登山時避免使用。
- 四、假如走到草深及膝，一面是懸崖的單行山路上，帶頭的領隊要特別小心，因為地形險惡是毒蜂肇禍的好場所，如發現了毒蜂，則繞道而行。
- 五、發現蜂類從身邊飛過時，最好站立不動，冷靜觀察辨別確定牠是採集蜂或是巡邏蜂，不可用手拍打或揮動衣物，最好讓牠自行飛去，如果用手拍打，雖然毒蜂可能被趕走，但是後來的人也許就是犧牲者。
- 六、如發現二、三隻巡邏蜂在你身旁打轉並盤旋不去，表示毒蜂已懷疑你是敵害，這時要保持鎮靜，視若無睹，過一會兒牠們可能會自動離去。人們自然反應的肢體動作或緊張吼叫是非常危險的，若揮頭猛力閃避，或動手拍蜂，一定會遭蜂螫，除非你手上正好有捕蟲網，迅速把牠逮捕，才能倖免。

虎頭蜂飛來了怎麼辦？

當我們行走在山野間，有毒蜂在你身邊迅速繞圈，然後在頭部或近身打轉時，顯然牠是一隻具有攻擊性的巡邏蜂，而且蜂巢很可能就在附近。此時，除了趕緊找機會通知同伴之外，並快些準備離開現場。如果毒蜂還沒有立即離開的意思，最好三十六計走為上策，不可伏臥躲避或再作逗留。

離開時要用衣服或手肘保護頭部，低下身子大步走開，至少走到牠們的勢力範圍之外才算安全。走開時要慢慢的、靜靜的，特別要注意頭髮、眼睛和口

部的動作。

假如蜂群已被激怒，攻擊蜂往往來勢洶洶，從老遠（蜂巢方向）飛來就往你身上闖或往頭髮裡鑽，因為攻擊目標已鎖定，這時，最好把頭部用衣服包住、低身大步的快部離開，絕對不能臥倒，或在現場停留；如果逃跑路線還有選擇機會的話，要向下風（順風）方向跑，千萬不要朝蜂巢方向跑。

在離蜂巢較近的範圍內，一面跑一面揮動衣物是非常危險的動作，揮動衣物會造成一大片陰影和強力的氣流，讓在空中追擊的毒蜂更能認清目標，招來更多毒蜂追擊。

蜂類雖毒，卻能維持「人不犯我，我不犯人」的守則；只有在遇到敵害侵襲時，才會敵愾同讎，群起而攻。因此，對於蜂螫的預防，最好的辦法是敬而遠之，不要招惹。了解蜂類的特性，遭蜂螫的機率便可減少大半。如果還能夠在每年的四、五月份，發起各縣市的山友、蜂友以及各種民間力量，在登山區、遊覽區或人們經常活動地區摘除對人有危害威脅的毒蜂蜂巢，則到了九至十一月份的高危險季節，胡蜂類螫人的報導將更會減少。