

苗栗地區的青草產銷班

作者：鄭紹春 助理研究員
農業推廣課
電話：037-222111*392

作者：張銘文 副研究員
作物改良課
電話：037-222111*325

苗栗地區位處亞熱帶，氣候適宜，雨量充沛，山巒綿亙，非常適合各類植物的繁殖生長，中低海拔地帶更孕育了龐雜的自然植物資源。其中種原當中頗多值得作為本土性保健植物來加以栽培利用的，諸如：仙草 *Mesona chinesis Benth*、菊花 *Chrysanthemum morifolium* Ramate.、台灣枇杷 *Eriobotrya deflexa* (Hemsl.) Nakai、桑屬 *Morus* spp. (例如桑白皮 *Morus alba* L.) 胡頹子屬 *Elaeagnus* spp. (例如植梧 *Elaeagnus oldhami* MAXIM.)、食茱萸 *Zanthoxylum ailanthoides*、苦蕒 *Physalis angulata*、油柑 *Phyllanthus emblica*、車前草 *Plantago asiatica*、狗尾草 *Uraria crinita*、雷公根 *Centella asiatica*、忍冬花 *Lonicera japonica*、魚腥草 *Houttuynia cordata*、鳳尾草 *Petris multifida*、細本山葡萄 *Vitis thunbergii* Sieb.七葉膽 *Gynostemma pentaphyllum*、台灣天仙果 *Ficus formosana*、薄荷 *Mentha arvensis*、杜虹花 *Callicarpa formosana* Rolfe、過山香 *Clausena excavate* Burm.f.、枸杞 *Lycium chinense*、Mill.薜荔 *Ficus pumila* L.、左手香 *Plectranthus*

amboinicus (LOUR.) SPRENG、穗花山奈 *Hedychium coronarium* Koenig、咸豐草 *Bidens pilosa*、石蓮花 *Graptopetalum paraguayense* (N. E. BR.) E. WALTHER、白鳳菜 *Gynura formosana* Kitam.等等國內常見的植物，均值得進一步探討其效用，並詳加評估其經濟效益。另外，外來種的明日葉 *Angelica keiskei* Koidzumi，因其植株生育狀況極適合苗栗地區的自然環境條件，是以縣內亦有小面積栽培，目前生產基地多數集中在泰安鄉龍山及梅園兩地；再者，紫蘇 *Perilla frutescens* 及枸杞葉 *Lycium chinense* Mill.在公館鄉也有少量生產，杭菊則已成為今天銅鑼鄉的特產。

由於現今人們生活步調趨於緊湊，鮮少有人能靜下心來親自調製保健植物飲品，因此以粉末狀呈現的各類青草茶包，儼然成為國人的最愛，諸如桑葉茶、山葡萄、杭菊、仙草……等。雖然時下各類保健植物飲品愈來愈受國人青睞，然而苗栗縣轄內 332 個農業產銷班當中，專業從事青草生產的產銷班，僅有 3 鄉 3 班。謹將現有 3 個青草產銷班的經營概況描述如下：

一、銅鑼鄉：杭菊

銅鑼鄉農會曾於民國 50 年代中期，引進杭菊到酸性磚紅壤的九湖村丘陵台地上，由於日夜溫差大、相對濕度高，適合本地種植，目前每年約可產 225,500 斤鮮菊，經烘乾後剩 3 萬斤，一台斤可賣到 650 元；然而近年來在中國杭菊半價（300 元）傾銷的影響下，國產銅鑼杭菊的價格始終維持在 10 年前的水準，鄉內的杭菊栽培面積已銳減到 15 公頃以下。（銅鑼鄉杭菊全盛期曾高達 40 多公頃）。



一望無際的杭白菊（九湖村）



茁壯的杭白菊種植於銅鑼鄉九湖村紅土台地

每年 11 月間，座落於九湖台地滿坑滿谷的杭白菊，就像是散落在阡陌縱橫間的片片雪花，難怪幽默的苗栗人要吶喊「九湖下雪囉！」。盛開的雪白花影，近看有如繁星點點，遠看似乎青山積雪，既是壯觀又美豔，一直都會吸引遊客慕名到九湖來訪花。從省道台 13 線穿過鐵路地下道往九華山方向，越過樟九大橋左邊就是杭白菊的大本營了，絢麗的花海，牽動無數苗栗縣銅鑼鄉杭菊遊客的驚艷。產銷班目前在班長張錦芳領導下，為重振鄉內的杭白菊這項特產能在品質及衛生上取勝，已推出瓶裝和罐裝的銅鑼菊花、銅鑼菊涼茶、菊花養生包及菊花冰棒等，遊客可以在農會附設的農產品展售中心裡覓得。有雅興跟菊花來場冬之戀者，務必記得花期只有兩、三個星期的杭白菊，僅在 11 月才能夠覓得她的芳蹤喔！

二、西湖鄉：細本山葡萄與明日葉

西湖鄉青草產銷班目前由位於湖東村經營神農園的黎翠雲班長領軍，其中



徐得龍副班長展示西湖鄉青草產銷班生長中的細本山葡萄（五湖村）

細本山葡萄田區較為集中，多數集中於五湖村，合計面積約有 6 公頃，其栽培最大特色，在於利用所搭建的棚架，將山葡萄與明日葉 (*Angelica keiskei*) 混植，棚架可供多年生藤類植栽攀緣生長，棚下則偶爾以刈草機或人工加以除草；或者種植短日照的明日葉。

明日葉依其外形可分成青莖種、紅莖種與混合種等 3 品種。第 3 年開始抽苔長高，白色小花，花瓣 5 枚，開花期在夏季，秋天種子成熟之後，自行枯死。明日葉屬繖形花科，係多年生草本，莖為圓形中空呈黃綠色，與芹菜相似，將莖部切開時會流出黃色的乳汁，經分析含有 CHALCONE（一種類黃酮複合物）之成份，可增強人體免疫力，因此被人們公認為極具發展潛力的新興蔬菜。由於其生命力特強，今天摘葉，明日又長出新葉，因此得名。

山葡萄英名 Taiwan wild grape，意指台灣野生葡萄，所結的果實是綠色球形漿果，成熟時轉為紫黑色，就如一



西湖鄉青草產銷班以生產鮮嫩明日葉聞名的神農園（湖東村）

般葡萄的縮小版。在民間較常稱呼的名稱為「細本山葡萄」，或直接稱作「山葡萄」，於人跡罕至的低海拔山區或丘陵地，可發現其蹤跡，然因被濫採的情形嚴重，以致野生的數量並不多；普遍被種植在庭院的圍牆上當作綠籬或備用藥草。細本山葡萄通常以泡製藥酒為主，亦可熬煮成飲品，有些酸酸的口感，乃燉雞、排骨湯的最佳佐料，西湖鄉青草產銷班則以茶包方式呈現，俾利消費者直接沖泡飲用。

三、頭屋鄉：胡頹子與台灣天仙果



筆者雙手展開顯示頭屋鄉青草產銷班的胡頹子有夠長（象山村）

位於苗栗縣頭屋鄉象山村，由頭屋青草產銷班彭森霖班長帶領 16 位班員默默耕耘，多數集中於象山村，田區較為分散，甚至明德村亦有零星栽培，合計面積約 2 公頃，所栽培之保健植物種類繁多，如：細本山葡萄、胡頹子（雞羣丸或稱植梧）、台灣天仙果（羊奶

頭)、杜虹花(毛蟹眼)、明日葉……等,但仍以胡頹子與台灣天仙果為大宗。其栽培最大特色,在於利用搭建棚架將上述保健植物混植其間,棚架可供多年生藤類植物攀延生長,棚下偶以刈草機或人工方式加以除草,同樣採用經政府認可之有機質肥料供給植物養份。由於實施混植及草生栽培,病蟲害終年甚少發生,並在嚴守完全不使用化學肥料及農藥的原則下,生產有機保健產品,造福消費大眾。

頭屋青草班生產的最大宗保健植物,概以發酵形式的胡頹子汁液作為主力,從本地客語叫作雞羣丸,即可悟出客家人對其評價頗高不是沒有道理。植栽屬常綠灌木或小喬木,枝條多,短枝常呈針狀,嫩枝及葉柄有褐色鱗毛密布,秋季開花,冬末果實成熟,熟後變紅,果肉甘美,內有種子一枚。海拔500公尺以下海岸、河邊低地等處廣為

著生。果可鮮食兼泡米酒,根則供作藥用。前往明德水庫的遊客,可順道前往台13線(尖豐公路)23.5K的小木屋(象山村48號),見識一下宛若百寶箱般的柏林茶園,屆時彭班長將奉上甘醇的雞羣丸與您分享。

台灣天仙果為桑科常綠灌木,全株從根、莖、葉都含有豐富白色乳汁,所以台語稱它為牛乳埔仔,客語則號稱羊奶頭。莖多分枝,呈灰色,幼枝略帶紫色並長灰帶棕色之細毛。葉呈橢圓形,兩片對生,葉梗及葉下著生灰棕色之細毛。果實類似芭樂故又名山拔仔。野生者多分布於低海拔之陰濕地或荒野的林下。全株自根、莖、葉、果實均可入藥食用,坊間研究發現具有壯陽之效果,係屬溫補的養生藥膳,不管是單品浸泡米酒來燉雞,亦或複方進補,風味都美如上天的仙果,因而得名天仙果。

截至目前為止,較容易從有機栽培下手的青草,仍被公認是最能兼顧自然生態環境及保持農業永續生產力之最佳耕作典範。為了同時能達到生產、生態及生活之三生一體的目標,本場持續推動屬於保健植物一環的各類青草有機栽培模式,提高經營效率、穩定產能,期以確保消費者吃到的是既安全又健康的青草膳食。



頭屋鄉青草產銷班柏林茶園所展示的杜虹(象山村)