

「稻米創意讓苗栗農業亮起來」活動

◆文・圖／楊美鈴・張素貞・鍾國雄

本場為推廣苗栗區新品種稻米品質特色及米食文化，提高地方農特產品知名度並推展休閒農業發展，特與苗栗市農會於9月23日上午9時30分在苗栗市啓文國小共同舉辦「稻米創意讓苗栗農業亮起來」活動，藉由稻作新品種米食創意競賽暨稻作新品種品評會，讓消費者進一步瞭解水稻新品種品質。

其中稻米創意競賽縣內有休閒農場、田媽媽經營班、家政班、學校等共22支隊伍參加。競賽規則以苗栗區95年稻作中晚熟示範新品種（台南11號、桃園3號、高雄145號及對照品種



冠軍隊——頭屋鄉農會家政班

台梗9號）為主材料，搭配國產農特產品為副材料，以「少油、少鹽、少糖、高纖維」，研發符合健康、簡單易學、容易推廣且經濟衛生的「米食料理」，並分別製作成適合兒童、青少年、中壯年、老年人食用的四道料理參賽。參賽者製作具鄉鎮特色、卡通、人物或蔬果造型，作品唯妙唯肖，相當逗趣，現場沒有大魚

大肉，只有清淡可口的米香四溢，引人垂涎。競賽結果如下：

活動陳列有稻穀脫殼秀、稻作新品種展示，另有西湖鄉竹編師黃清源的竹屋、市農會的藍染、皮雕、拼布等手工藝展。現場準備有苗栗縣後龍鎮95年1期作稻米品質競賽冠軍米供民眾品評，米香吸引民眾爭相排隊品嚐。為讓民眾多了解有關稻米的常識，活動穿插有獎徵答活動，民眾熱烈搶答，答對者以益全香米

冠 軍	頭屋鄉家政班
亞 軍	竹南鎮家政班、苑裡鎮蘭草文化館
季 軍	公館鄉家政班、頭份鎮家政班、竹南鎮中興商工
創意獎	西湖鄉祕密花園（幽浮） 造橋鄉火炭谷休閒農場（黃飛鴻） 苗栗市田媽媽班 （天鵝湖、甜蜜奶香） 銅鑼鄉家政班（筍香焗烤飯） 南庄鄉田媽媽班（豆香農村曲） 頭份鎮家政班 （圓融三色、弟弟妹妹頂呱呱）

相贈，有好吃又好玩。

因目前年輕人偏愛速食，漸不了解米食，加上進口米衝擊，國產米必須提升品質，本場將得獎的佳餚作品製作成食譜，讓民眾也能夠自行在家學習烹煮健康又經濟的「米食料理」，用米食製做點心，推廣多元化的米食，以增強國產米的市場。



何立委蒞臨指導



造型可愛的米飯



唯妙唯肖的甜玉米飯



好吃的冰淇淋米飯



竹編展示



稻穀脫殼