



苗栗區農情月刊

第97期

發行所：行政院農業委員會苗栗區農業改良場
Miaoli District Agricultural Research and Extension
Station, Council of Agriculture, Executive Yuan

發行人：侯鳳舞
總編輯：鍾國雄

地址：苗栗縣公館鄉館南村261號

電話：(037)222111

傳真：(037)221277 · 220651

網址：<http://www.mdais.gov.tw>

本場單一窗口服務專線：(037)236583

電子郵件：mdais@mdais.gov.tw

GPN 2008800214 6000份

工本費：5元

設計印刷：承印實業股份有限公司

電話：(02)29555282

傳真：(02)29577174

國內郵資已付
苗栗郵局
公館支局
許可證
苗栗字第152號

雜誌

本期要目

● 96年度苗栗區發展地方料理競賽 獅潭鄉農會田媽媽 一大坡塘客家農莊勇奪冠軍

● 優質安全草莓之生產

● 兩性平權新未來—民法修正面面觀

96年度苗栗區發展地方料理競賽

獅潭鄉農會田媽媽—大坡塘客家農莊勇奪冠軍

◆文／楊美鈴 圖／徐金科

96年度發展地方料理競賽於96年11月16日在本場環境教育大樓舉行，經過一番激烈的競爭，獅潭鄉農會田媽媽班—大坡塘客家農莊的特色料理脫穎而出，贏得評審的青睞，抱回2萬元獎金。

本次競賽，計有16個隊伍參賽，比賽料理是利用苗栗地區盛產之農特產品為食材，以「少油、少鹽、少糖、高纖、適量、均衡、營養」為烹調原則，研發富創意、符合健康、簡單易學、且經濟衛生之6人份健康養生餐，包含1道主食、3菜1湯、1道點心，合計6道食譜。當日邀請資深媒體人暨養生美食專家陳月卿女士、中華美食籌備委員會主任吳麗鵠女士、農委會食品加工科科長林子清先生、勞委會烹飪乙級評鑑老師李坤芳先生及本場侯場長鳳舞等專家擔任評審委

員。

評分標準包括：食材使用（20%）；食譜創意性（25%）；符合低油、低糖、低鹽、高纖維推廣（25%）；色、香、味、型（15%）；均衡、適量、衛生（15%）等。經過評審以客觀、公平、公正的評分結果，得獎名單分別是：冠軍—獅潭鄉田媽媽（大坡塘客家農莊）獲獎金2萬元及獎牌乙面；亞軍—頭屋鄉農會家政班，獲獎金1萬5千元及獎牌乙面；季軍—大湖鄉田媽媽（石門客棧），獲獎金1萬元及獎牌乙面；殿軍—後龍鎮農會家政班獲獎金5千元及獎牌乙面。另外為激發參賽隊伍的創意，更評審出8道極富創意與特色的食譜，分別為：大湖鄉田媽媽（雲洞仙居）的「薑麻雙魚吐珠」、大湖鄉田媽媽（石門客棧）的「桂花豆腐」、



評審委員品頭論足凝聚共識



冠軍隊伍—大坡塘客家農莊



冠軍食譜特色組合

保防宣導短語

你關心、我留意，社會安定，永享太平