

# 水稻合理施肥量

文、圖/吳添益、蔡正賢、張素貞

許多農民為提高產量而增加肥料用量，常有施用超過作物需要量的情形，肥料量過多不但是一種浪費，且影響作物的品質，同時易造成病蟲害的孳生、土壤的酸化及鹽分的累積，最後形成土壤營養不均衡的現象，甚者污染地下水的品質，其對生活環境品質影響不可等閒視之。

水稻一般施肥推薦量為氮素100~120公斤/公頃，磷酐50~60公斤/公頃，氧化鉀60公斤/公頃，換算成單質肥料約為每公頃使用硫酸銨600公斤，過磷酸鈣300公斤及氯化鉀100公斤。實際用量必須依照作物產量、作物品種、期作別及土壤養分含量調整。詳細資訊請查詢本場網頁 (<http://mdares.coa.gov.tw>) 或洽詢本場「合理化施肥技術諮詢專線」吳添益副研究員、蔡正賢助理研究員，電話：037-236619。



本場侯場長鳳舞說明合理施肥對肥料價格高揚與作物生產之效益



本場舉辦「苗栗地區97年度水稻合理化施肥講習」，會場展示水稻不同生育期的稻株

# 農委會陳主委視察苗栗縣豪雨災情 核定專案補助瓜農



本場侯場長鳳舞陪同農委會陳主任委員武雄至後龍勘查豪雨造成之西瓜、香瓜災情。(圖片由林惠虹技佐提供)



文/編輯室

行政院農業委員會陳主任委員武雄對於6月中旬陸續降下豪雨造成全國各地農業災情深表關切，尤其苗栗後龍地區西瓜、香瓜二項作物受害損失情形嚴重，特於6月17日下午親赴該地區實地勘查農業災情。陳主委對即將收穫，或正在收穫中瓜果，受到豪雨影響所造成瓜農慘重損失，相當難過，特別指示農委會農糧署及本場，協調苗栗縣政府及相關機關辦理豪雨災害救助工作，目前農委會已核定苗栗縣辦理西瓜及香瓜之現金專案補助，每公頃補助3萬元整，請農友依「農業天然災害救助辦法」相關作業程序規定向地方公所申請受理。

陳主任委員於勘災後亦先後至苗栗縣農會及本場聽取業務簡報，以了解對農民之服務情形，並對本場蠶蜂、生物防治、稻田彩繪及臺灣蠶蜂昆蟲教育園區等重點業務甚為關切，指示眼光應遠大，並結合文化與科技，期能於不久的將來，有豐碩的成果。

◀本場侯場長鳳舞及主管陪同農委會陳主任委員武雄參觀本場臺灣蠶蜂昆蟲教育園區

# 蔬果579 健康人人有

文/廖珮如

癌症自民國71年起即高居國人十大死因之首位，在所有癌症中有60~70%是可預防的，其中高達30~40%是可靠長期飲食調整、運動及減輕體重等方法來達到預防效果。因此，蔬果飲食防癌已成世界趨勢，惟據衛生署之營養調查發現，目前國人不分年齡，對蔬菜水果攝取均有不足的現象。

蔬果富含維生素、礦物質及各式營養素，若一天能進食400公克蔬果，可有效降低4至5成罹癌率。為提高民眾蔬果攝食量及達到防癌效果，苗栗縣是第一個與台灣癌症基金會合作推動「蔬果579飲食防癌計畫」的縣市。

「蔬果579」是指兒童每天攝食3份蔬菜、2份水果；女性4份蔬菜、3份水果；男性5份蔬菜、4份水果，每份100公克，依彩虹原則均衡攝食紅、橙、白、綠、藍及紫等各色蔬果並平均分配到各餐及餐與餐之間。有鑑於「預防勝於治療」，若現在就從平日飲食習慣著手攝取足量、多樣的蔬果，可降低及減少癌症的發生。該計畫是以農會家政班或農會工作人員為種子人員與各鄉鎮市衛生所合作，共同辦理社區民眾衛生教育，自助餐業者、醫院及餐飲相關公會配合宣導。此外，為促進民眾對蔬果飲食防癌的認識，並能選擇健康的食材，烹煮出色香味美的食物，將擇期辦理烹調比賽。

**蔬果彩虹579 健康人人有**

根據研究，水果、蔬菜、動植物性化學成分、維生素及礦物質，可以預防癌症及文明病。因此建議大家每天攝食蔬果，兒童一天至少要吃5份，女性7份，男性9份。高纖維之蔬果含有豐富的營養成分，應多攝食。

兒童	3	2	5
女性	4	3	7
男性	5	4	9

【建議小叮嚀】

- 均衡攝食不同類型的蔬果及水果。
- 選擇新鮮、天然的蔬果儘量減少加工食品。
- 將蔬果切碎了吃多動一動更開心。

(圖片由苗栗縣衛生局提供)

# 建構健全的有機生產條件

圖/鍾國雄 文/苗栗縣苑裡鎮稻米產銷班第四班班長 葉淑蕙



山水有機米產銷班生產地區之灌溉水是引用無污染的雪山山脈水源，此為有機農業生產的有利條件。

台灣農業在產、官、學的共同努力下，不論是品種改良、栽培技術、生產管理、肥料使用、病蟲害防治…等成就，已是舉世聞名。但在高度追求產量和品質的因素下，過度使用化學肥料、農藥，加上工業及居家廢水的污染，造成台灣農地土壤的劣質化，農產品的安全性也因而受到質疑，本班就是在這種省思中誕生的。

苑裡鎮稻米產銷班第四班又名山水有機米產銷班，成立於1997年，種植面積從開始的4.2公頃到今天的100多公頃，一路走來備極艱辛，但在班員的共同努力下，於2007年獲得全國十大經典農業產銷班的殊榮。

有機農業「生產」可以概分為兩個階段：一是「農民生產階段」，另一為「後續生產階段」（如碾米廠的烘乾、儲存、碾製、包裝，一直到行銷販售到消費者手上），整個生產過程經歷各種限制與挑戰。以下是本班成立11年來累積的經驗及在生產層面所遭遇的問題、因應方式與大家分享。

本班生產地區集中在苑裡沖積扇平原的水源頭地區，引用雪山山脈無污染的大安溪水灌溉，而毗鄰的火炎山位於台灣南北氣候的分界線，日照充足，日夜溫差大，地形落差明顯、排水良好，這些都是適合有機生產的有利條件。

而農民從事有機生產種植意願及理念很重要，但理念無法讓農民吃飽，除了讓農民認同有機種植理念之外，當前的台灣有機農業環

境，是否提供了相對應的經濟誘因？農民習慣施用化肥、農藥的慣行農法，一旦改為有機生產，對於收成之經濟效益必須加以考量，農民的收入獲得保障才能提高生產意願。

本班稻米因有廠商收購，故可提供下列各項措施來提昇班員有機栽培的意願：

1. 優惠的稻穀保證價格及最低產量的保證，使農民不必擔心欠收及價差的問題。
2. 舉辦在地農民學堂，邀請專家學者對栽培技術、生產知識…等，透過專家演講、示範、觀摩、討論，以提昇班員栽培水準。
3. 有機肥料之調配，提供米糠、粗糠等之原料，降低班員生產成本。
4. 灌輸班員對有機的認知及環保理念，由觀念帶動耕作，讓有機成為生產者的生活習慣。

污染物的累積是有機農業生產的致命傷，但當今法規工業廢水排放標準比有機農業規範的灌溉水標準寬鬆，使得有機發展的腳步抵不過土地遭受污染的速度。有機農業生產專區的保留和保護，端賴農民是不夠的，政府在訂定政策制度時不能讓因工業的發展而犧牲農業的生存，所以分區管理是刻不容緩的工作。對於土地優沃的農地應優先保留作為有機農業發展專區，避免污染產業的涉入。

為保持有機米生鮮、安全品質及純度，稻穀從田間收割到碾成白米全程不落地，須另設有機米專用烘乾機、冷藏儲存設備、碾米設備，獨立加工、包裝及存放。

而在行銷推廣上，因行銷推廣與生產是密不可分的，沒有「銷」，就沒有相對的「產」。本班是以合鴨與稻共棲方式栽種有機米，所生產的稻米取名為「鴨間稻」販售，並以品質、信用、安全的理念與實績作為行銷的基礎，獲得消費者的肯定。



該產銷班為推廣有機理念，辦理各式環境教育，讓民眾透過體驗活動了解環境對有機生產的重要。



該產銷班以合鴨與稻共棲方式栽種有機米，所產稻米取名「鴨間稻」販售。