

苗栗地區特殊保健藥用植物

作者：謝東佑
中興大學園藝系博士生
電話：0911-883577

作者：劉雲聰
作物改良課
電話：037-222111#321

前言

苗栗縣位於臺灣中北部地區，南以大安溪與臺中縣為界，北與新竹縣為鄰，西臨臺灣海峽，東以大霸尖山為界，境內川谷縱橫，山多而平原少，故亦有『山城』之稱。全縣面積約為1,820平方公里，縣內有海濱、河川、山谷、平原，也有海拔三千公尺以上的高山，造就了苗栗地區豐富且多樣的自然生態環境，是各種動植物生育繁殖的重要棲地。其中也有多種具有保健藥用功效的珍貴中草藥分布，隨著生育環境的不同，分布種類亦有差異。以濱海地區為例，如蕨類植物-海金沙，就是該區常見的藥用植物之一。然而，在現代生態破壞嚴重的情形下，許多群落恐怕就很難再現了。不過，在苗栗不同生態環境下分布的特殊藥用植物尚有不少，隨著境內自然環境的不同，各自表現出其分布上的特色，也造就了苗栗地區中草藥植物的生態多樣性。

有鑒於以往人們對於中草藥植物的認識，多著重於其藥用成分與功效，較少以生態保育的觀點去關心這些植物，導致這些植物在人為不斷採集下，種質資源日漸稀少，許多珍貴藥用植物正處於瀕臨滅絕的情況。因此，本文將從生態保育的觀點，依苗栗境內生態環境的差異，分別介紹一些重要或特殊的珍貴中草藥植物，讓讀者對境內的中草藥植物之分布環

境、特殊種類及其生態保育方面，有更進一步的認識，也可以作為鄉土植物教學用教材。

苗栗地區保健藥用植物的生態分布特色

苗栗地區位處於以大安溪為界的東北季風交替帶，因而造就了多樣性微氣候區，依地形、海拔等環境條件的不同，植物種質資源的豐度極高。今依海拔高度作為此類植物生態環境的生態分布，分述如下：

一、濱海植物區的生態分布

本區位於苗栗縣竹南、後龍、通霄、苑裡等鄉鎮，地形則有河口、海岸、沼澤濕地及近海淺山等不同地形，林相多以次生之相思樹林，或是人造防風林，如木麻黃等樹種為主，大部分地區林相較單調，生物多樣性低，僅有少數海岸林、或是淺山、溪谷中保留一些較為原始的林相；其中，海岸林以竹南河口的水筆仔紅樹林最為著名；淺山溪谷中保留的一些原始次生林，則以大葉楠、小梗黃肉楠等樟科植物為主，是目前低山地區物種的主要棲息地。本區特殊的地形，如火炎自然保留區，亦保留不少苗栗低海拔山區原始自然環境之風貌，由於地形環境較為特殊，分布的物種也較其它地區的歧異度高，主要的樹種為馬尾松，還有一些特殊的懸崖植物，如：臺灣栲（*Fraxinus*



insularis Hemsl.)、天料木 (*Homalium cochinchinensis* (Lour.) Druce) 等。

本區隨著地形地貌與生態環境的不同，生育其間的藥用植物種類也不盡相同。除了一些較常見的藥用植物種類，如：海金沙、雙面刺等，是本區普遍分布之外，其餘的藥用植物隨著種類的不同，各有其偏好的生育環境，例如：琉球野薔薇喜分布於河口及海岸林內，或是海邊沙灘上。刺花椒則多分布於海岸林緣，牛皮消則分布於淺山墓地中。由於採集過度，本區的珍稀藥用植物種類已不多見，多數藥用植物族群存續已岌岌可危，尤以刺花椒所面臨的生存壓力最大，筆者多年的調查皆未發現原生單株或群落，推測已瀕臨滅絕，未來只能以人工復育方式重建族群生態。以下列舉區內較珍貴特殊的幾種藥用植物如下：

1. 刺花椒 (*Zanthoxylum simulans* Hance)



圖1. 盛花中的刺花椒在野外恐將成歷史鏡頭

刺花椒主要分布於新竹及苗栗一帶的沿海地區，本種為高約1-3公尺的灌木或小喬木，枝條具刺，此物種與分布於台中及彰化地區的狗花椒 (*Zanthoxylum avicennae* Lam.) 形態很類似，故容易混淆。刺花椒 (圖1) 以根、果實及葉入藥，主治腹痛，果皮可健胃驅蟲。

2. 琉球野薔薇 (*Rosa bracteata* Wendl.)

本種生育於沿海灌木叢中，別名很多，常聞者如大金英、山木香、軟條七薔薇、刺梨子、金罌子、山雞頭等，為一種半落葉性灌木，莖於葉柄基部有倒刺一對，具有光滑或被細剛毛狀小刺(圖2)。其果實、花、葉、根等部位均可入藥，有補脾益腎、固精澀腸，縮尿止瀉之效。治遺尿、小便頻數、脾虛瀉痢、肺虛喘咳、自汗盜汗、崩漏帶下等疾病。筆者多年前在苗栗地區調查僅於野外發現過一次，近年再進行產地調查時，族群已不存在。



圖2. 野外群落整片生長的琉球野薔薇 (*Rosa bracteata* Wendl.)

3. 牛皮消 (*Cynanchum atratum* Bunge)

牛皮消又名白薇、白首烏，半灌木狀藤本，具有乳汁；根肥厚，呈塊狀。全株入藥，民俗醫療流傳用於多種疾病，如跌打損傷、風濕、淋巴結核、癰腫療毒、腫瘤、小兒驚風、狂犬病、小兒疳疾等。

本種在大陸雖分布廣，但臺灣則僅苗栗地區有分布紀錄，為一種稀有藥用植物，雖曾有採集紀錄，不過多年調查一直沒有發現野外族群，之前的紀錄是在通霄附近的一個亂葬崗中發現的，目前該份標本存放在中央研究院標本館中。

二、低海拔闊葉林區的生態分布

本區位於苗栗境內淺山地區，海拔約800公尺以下，如三義附近淺山、或是苗栗境內一些中級山，如：馬拉邦山山腰、鳴鳳古道、仙山等地皆屬之。本區林相以人造闊葉林如相思樹林、杉木林等，或是一些低海拔



圖3. 兼具藥用與觀賞價值的忍冬葉桑寄生 (*Scurrula lonicerifolia* (Hayata Danser))

原始次生林為主，優勢樹種多為香楠、大葉楠、樟樹、青剛櫟等樟科或是殼斗科植物，故又被稱之為樟櫟闊葉林，物種組成與生物多樣性亦較濱海植物區為高，較具代表性的藥用植物有南五味子、萬年松、臺灣金線蓮，金銀花、異葉馬兜鈴、大花細辛等。然而，因物種生存與人類活動重疊，雖本區農墾尚未過渡，但人為採集活動也相當頻繁，導致藥用植物的野外族群正逐漸消失中。由於此區生態環境微型且多樣性，也出現一些生態習性比較奇特的藥用植物，例如臺灣產桑寄生科、蛇菇科等等寄生性植物。

桑寄生科植物，臺灣共產5屬15種，苗栗地區就發現其中的12種，僅刀葉櫟寄生與蓮花池桑寄生、恆春桑寄生等幾種未在苗栗境內被發現。這類植物的生態習性相當特殊，既有葉片可以自行光合作用，又必須寄生在其他樹種上吸取養分，因此又被稱之為半寄生性植物。

本科植物由於人工栽培困難，加上有補血虛、通經絡、療濕痺、強筋骨、潤髮、堅齒、安胎、治腰痛、婦人產後遺疾、養顏等功效，因此常常受到藥商採摘的壓力，一些果樹如梅、柿、李、桃等等，是桑寄生相當喜歡的寄主，但是一但果樹被寄生後，會出現產量下降，甚至導致果樹衰弱死亡，因此常常被果農視之為眼中釘，欲除之而後快，導致這種珍貴的藥用植物在低海拔幾乎無生存之地，僅能在一些原始的大樹或是廢耕的果園中苟延殘喘。最近大陸學者研究其藥用成分，又發現桑寄生具有相當顯著的減肥效果並可治療癌症，加



上它無法以人工復育或是栽培的方式保存其種源，因此實在讓筆者不得不為桑寄生的前景擔憂，希望未來這種植物不會在苗栗境內滅絕。

生態習性與桑寄生科近似而又有所不同的，就是俗稱天狗根的蛇菇科植物（圖4），這類植物大多是寄生性植物且本身不含葉綠素，是一種完全寄生性的植物，因此乍看之下常讓人誤以為這是一種蕈類，而實際上這是一種高等開花植物，通常為一年生或多年生寄生肉質草本。全草入藥，主治痔瘡、陽痿。



圖4.外型似蕈類的穗花蛇菇雌株
(*Balanophora laxiflora* Hemsl.)

結語

苗栗縣境內由於地形錯綜複雜，也造就了多樣而豐富的自然生態環境，這是上天留給苗栗最珍貴的自然資產。然而，多年來由於人為活動導致環境破壞，使這個得天獨厚的自然資產正不斷消失當中，尤其許多生育地與人類活動區域重疊的物種消失極快，顯見人為活動不管是環境的破壞、農田果園的開墾或是因藥用功效

而遭採摘等等，都是導致縣內藥用植物資源正不斷消失的主因。環境的破壞與生物族群的消失，往往是一種不可逆的過程，一旦發生，即使以人為力量要恢復原狀，也是極為困難的事。因此，在未來應如何保留住這份珍貴的自然資產，保留給未來子孫世代代永續利用的自然環境，是當前最迫切面對的課題。如欲落實自然環境的保護與維持珍貴的保健藥用資源的存續與資源的善用，除了政府與研究單位的積極介入與保育復育之外，一般民衆對於自然保育與永續利用觀念的提升與教育，也是極為重要的一件事，唯有靠政府與民衆的共同努力，才能為自己與後代的子孫保留住這份美好的自然資源。

