

多吃一口飯與四健會彩在一起

文/張素貞 陳春美 圖/梁瑞旭

苗栗縣苑裡鎮農會以本場技術移轉之稻田彩繪技術，101年第1期作於蘭草文化館旁之稻田彩繪田表現「多吃一口飯」與「四健會60年慶」的圖騰。多吃一口飯是行政院農業委員會宣導的米食新主張，農糧署北區分署特委託苑裡鎮農會製作圖騰，並於6月28日舉行記者會，邀請名廚阿華師現場示範壽司製作，阿華師表示臺灣是稻米王國，所生產的稻米香又Q，可惜很多人認為少吃飯就會瘦，反而攝取更多高熱量的食物。中華民國四健協會慶祝60週年，將4H的LOGO圖騰與多吃一口飯彩在一起，即是鼓勵年輕學子能「多吃一口飯」，強健體魄，熱愛自然，成為一個身心健全的國民。



四健協會LOGO與「多吃一口飯」彩在一起，鼓勵青年學子愛台灣米（苑裡鎮農會梁瑞旭股長提供）